

通院付き添い 受診メモ

本人と家族で、分かるところだけ書いて持参しましょう

受診日 _____ 病院・診療科 _____ 付き添う人 _____

1 今日いちばん相談したいこと

2 症状・生活の変化

いつから _____ どんな症状 _____

生活で困ること _____

家族が気づいた変化 _____

3 持ち物と薬

☐ マイナ保険証・資格確認書等 ☐ 診察券 ☐ お薬手帳・薬の一覧 ☐ 検査結果・紹介状

☐ 眼鏡 ☐ 補聴器 ☐ 水分 ☐ 質問メモ ☐ 支払い方法

薬・サプリ・アレルギーで伝えること _____

4 医師・薬剤師に聞くこと（3つまで）

1. _____
2. _____
3. _____

5 説明されたこと・薬の変更

6 帰宅後に確認

☐ 薬の開始・中止・飲み方 ☐ 検査・予約 ☐ 生活上の注意 ☐ 家族へ共有

次回予約 _____ 急な変化があったときの連絡先・目安 _____

7 自由メモ

